

TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

507
783
754



Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
Chcesz porozmawiać - zadzwoń !!!

Pod numerem 507 783 754 każde telefonujący każdy nastolatek otrzyma pomoc, wsparcie, poradę. Przy tym można zachować anonimowość. Osoba, która odbierze połączenie wyjaśni kim jest, wskaże możliwą drogę do wyjścia z kryzysu, rozwiązania problemu, porozmawia o wątpliwościach, troskach, niepokojach.

Telefon czynny jest w godzinach od 8 do 18, także w soboty i niedziele.

Pod numerem dyżurują specjaliści z TPD: pedagodzy, terapeuci, pedagogzy rodzinni, psychologowie, wychowawcy i opiekunowie.

Telefony, które mogą Ci pomóc!



Potrzebujesz
pomocy?

Wiesz, że ktoś
potrzebuje
pomocy?

Zadzwoń
lub napisz!

 **116 111**

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

116111.pl

Czynny codziennie, całodobowo, bezpłatny

 **800 702 222**

**Centrum wsparcia dla osób
w stanie kryzysu psychicznego**

liniawsparcia.pl

Czynny codziennie, całodobowo, bezpłatny

 **800 120 002**

**Niebieska Linia – telefon dla osób
doświadczających przemocy**

niebieskalinia.info

Czynny codziennie, całodobowo, bezpłatny

 **800 012 005**

Telefon Pogadania dla seniorów

telefonpogadania.pl

Czynny codziennie 15.00 – 20.00, bezpłatny

Lista miejsc udzielających pomocy dostępna na stronach:
kulczykfoundation.org.pl/czulosc-i-wolnosc i wysokieobcasy.pl/czulosciwolnosc

112 – numer alarmowy

AKCJA SPOŁECZNA KULCZYK FOUNDATION I WYSOKICH OBCASÓW I GAZETY WYBORCZA

**Tu możesz uzyskać pomoc i poradę ludzi kompetentnych,
możesz to zrobić anonimowo bez narażania się na niepotrzebne uwagi, przykrości
oraz obawy, że o Twoich sprawach będą wiedzieli wszyscy:**

Telefon Zaufania Koszalin:
tel. **(094) 988**

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży:
tel. **116 111**

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”:
tel. **801 12 00 02**

Anonimowa policyjna linia specjalna:
tel. **800 120 148**

Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi – Młodym” – Młodzieżowy Telefon Zaufania,
ul. Zwycięstwa 168
w Koszalinie:
tel. **(094) 340 35 22**, tel. **511 325 712**
mgr Violetta Południak – psycholog, terapeuta rodzinny, tel. 501 640 467
mgr Marta Wołoszyn – psycholog, socjoterapeuta, tel. 502 103 664 e-mail: stowmm@gmail.com

Telefon Zaufania Anonimowych Alkoholików Koszalin:
tel. **(094) 342-40-53**

Dom Miłosierdzia Bożego:
tel. **660 53 95 14**, @. poczta@dommilosierdzia.pl. - ks. dr Radosław Siwiński - filozof;

Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii Oddział w Koszalinie:
tel. **(094) 341 01 01**

Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki — Narkomania:
tel. **801 199 990**

Uzależnienia behawioralne:
tel. **801 889 880**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Wspierania Rodziny w Koszalinie:
tel. **(094) 341 70 12**

Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego w Koszalinie uruchomiło całodobową infolinię. Są do dyspozycji pełnoletnich mieszkańców Koszalina i powiatu koszalińskiego 7 dni w tygodniu, przez 24 godziny na dobę pod numerem: 94-712-55-55. Specjaliści Centrum udzielają specjalistycznego wsparcia w sytuacjach kryzysowych. Usługi świadczone są bezpłatnie.